

九江市体育局

九体发字（2023）1号

关于举办 2023 年全国新年登高健身大会江西省九江市分会场暨九江市“迎新登高促健康、踔厉奋发向未来”新年登高活动的通知

全市登山跑步运动爱好者：

为激发群众参与全民健身的热情，广泛开展全民健身活动，营造欢乐祥和、奋发向上的新年氛围。经研究，决定于 2023 年 1 月 14 日在我市开展“中国体育彩票”2023 年全国新年登高健身大会江西省九江市分会场暨九江市“迎新登高促健康、踔厉奋发向未来”新年登高活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间、地点

时间：2023年1月14日

地点：九江市濂溪区莲花镇好汉坡

二、活动主题

迎新登高促健康、踔厉奋发向未来

三、活动安排

(一) 活动名称：“中国体育彩票”2023年全国新年登高健身大会江西省九江市分会场暨九江市“迎新登高促健康、踔厉奋发向未来”新年登高活动。

(二) 主办单位：九江市体育局

(三) 运营单位：江西诚圣体育产业有限公司

四、参加对象

全市登山跑步运动爱好者

五、参加办法

1、九江市本辖区内生活或工作的人员以个人名义报名参加活动；

2、参加登山活动人员必须具备参加登山活动的 ability (包括身体、技术和对天气等的适应能力)，个人对自己的安全承担全部责任。以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者、高血压和脑血管疾病患者、心肌炎和其它心脏病患者、糖尿病患者、冠状动脉病患者和严重心率不齐者、其他不适合登山运动的疾病患者；

3、新冠阳性患者和新冠恢复初期不适宜激烈运动者不得报名参加；

4、组委会统一为每名参加人员购买人身意外伤害险，并发放纪念品一份。

六、活动办法

1、8：30 开始登山活动启动仪式；

2、9：00 开始登山活动，登山路线：好汉坡起点 0 公里——竹林巢（终点），全程约 2 公里；

3、11:50 活动结束。

七、报名方式

本次登高活动采取线上自愿报名的方式进行，详情请关注相关通告。人数限制 200 人，先报先得。

运营单位联络方式：江西诚圣体育产业有限公司

0792-8903334、13697925812

八、相关事项

1、参加活动人员自行前往好汉坡起点处，并于 8：20 前集合完毕，做好活动准备；

2、要充分认识组织此次活动的重要意义，在迎新之际，引导、动员广大群众积极参与登山、徒步、户外健身休闲等全民健身活动，积极培养健康的生活方式，展现积极向上的精神风貌；

3、提高认识、精心组织、周密部署、密切配合，切实把各项工作落到实处，确保活动圆满成功。

未尽事宜，另行通知。

