

九江市体育局

九体发字〔2023〕4号

关于举办2023年九江市“全民健身， 欢庆元宵”健步行活动的通知

全市健步行运动爱好者：

为认真落实《九江市全民健身实施计划(2021-2025年)》，激发群众参与全民健身的热情，广泛开展全民健身活动，营造欢乐祥和的元宵节氛围。经研究，决定于2023年2月5日，在九江市八里湖新区赛城湖绿道九派云驿站举行2023年九江市“全民健身，欢庆元宵”健步行活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间、地点

时间：2023年2月5日

地点：八里湖新区赛城湖绿道九派云驿站

健步行路线：自九派云驿站沿前湖坝步行，经过B码头、彩虹桥，返回九派云驿站。

二、活动主题

全民健身，欢庆元宵

三、活动安排

(一) 主办单位：九江市体育局、九江市体育总会

(二) 协办单位：八里湖新区管理委员会

(三) 运营单位：九江白鹿奥体健身有限公司

四、参加对象

全市健步行运动爱好者

五、参加办法

1、九江市本辖区内生活或工作的人员以个人名义报名参加活动；

2、参加健步行活动人员必须具备参加健步行活动的 ability（包括身体和对天气等的适应能力），个人对自己的安全承担全部责任。以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者、高血压和脑血管疾病患者、心肌炎和其它心脏病患者、糖尿病患者、冠状动脉病患者和严重心率不齐者、其他不适合健步行运动的疾病患者；

3、新冠阳性患者和新冠恢复初期不适宜激烈运动者不得报名参加；

4、组委会统一为每名参加人员购买人身意外伤害险；

5、健步行活动结束后，每名参加人员获得纪念品一份。

六、活动办法

(一) 行程安排

1、出发时间和地点

时间：2023年2月5日上午7:50登车，8:00发车；

地点：九江白鹿奥体健身有限公司门口（南山公园旁）

2、列队集合时间和地点

时间：2023年2月5日上午8:40

地点：赛城湖绿道九派云驿站门前广场

3、返回时间和地点

时间：2023年2月5日上午11:30

地点：赛城湖绿道九派云驿站

(二) 活动流程

1、9:00：健步行活动启动仪式；

2、9:30：开始健步行，步行路线：自九派云驿站沿前湖坝步行，经过B码头、彩虹桥，返回九派云驿站。

3、11:30 活动结束。

七、报名方式

本次健步行活动采取线上自愿报名的方式进行，详情请关注相关通告。人数限制300人，先报先得。

运营单位联络方式：九江白鹿奥体健身有限公司

联系人：吴从凯 联系电话：17879872911（微信同号）

八、相关事项

1、参加活动人员统一乘坐组委会安排的大巴车辆前往八里湖新区赛城湖绿道九派云驿站，确保参加活动人员行程安全和统一集结。

2、要充分认识组织此次活动的重要意义，在元宵佳节之际，引导、动员广大群众积极参与健步行户外健身休闲等全民健身活动，积极培养健康的生活方式，展现积极向上的精神风貌。

3、提高认识、精心组织、周密部署、密切配合，切实把各项工作落到实处，确保活动圆满成功。

未尽事宜，另行通知。

